

1. Kuntosalille käynti tapahtuu liikuntahallin alaoven kautta.
Huolehdi ovet lukkoon äläkä päästä sisälle avaimettomia henkilöitä.
2. Varusteiden vaihto tapahtuu pukuhuoneissa, joissa on lukittavat varustekaapit.
3. Kuntosalilla tulee käyttää sisäkenkiä.
4. Huolehdi, että osaat käyttää laitteita asianmukaisesti. Kysy tarvittaessa apua.
5. Laita käyttämäsi painot takaisin niille kuuluville paikoille.
6. Noudata varattuja vuoroja.
7. Kuntosali ei ole lasten leikkipaikka.
8. Kuntosalin käyttäjien ikäraja on 15 vuotta, sitä nuorempi saa harjoitella kuntosalilla ohjaajan tai huoltajan opastuksella ja valvonnassa.
9. Katso lähtiessäsi, että pukukoppi jää siistiksi
10. Jokainen on vastuussa omaisuudestaan, Sonkajärven kunta ei vastaa liikuntapaikoille jätetyistä tavaroista.
11. Älä vie varustekaapin avainta muknasi.
12. Kuntosalin päivittäinen käyttöaika on kello 05.00-22.50.

Materiaalisista vahingoista ilmoitus liikuntapaikkojen hoitajalle puh. 040 675 0036,
muut asiat nuoriso- ja liikuntasiihteerille puh. 0405965700 / ville.waisanen@sonkajarvi.fi
