



## Ohje opiskelijalle **Koronavirusepidemian torjunta**

### **Sonkajärven kansalaisopisto**

Tartuntatautilain (1227/2016) 9 § mukaisesti kunnan velvollisuutena on järjestää alueellaan tartuntatautien vastustamistyö, johon kuuluu mm. tartuntatautien ehkäisy ja sen torjumiseksi tarvittavat toimenpiteet. Kansalaisopisto noudattaa toiminnassaan viranomaisohjeita koronaviruksen torjunnasta.

#### **Kansalaisopiston opiskelija, noudata näitä ohjeita ja suojaa itsesi ja muut kurssilaiset!**

1. Älä tule kurssille, jos sinulla on flunssan oireita, olet sairas, olet altistunut koronalle tai olet matkustanut ulkomailla.
2. Kaikissa opintoryhmissä suositellaan kasvomaskin käyttöä Ylä-Savon SOTE:n suosituksen mukaisesti.
3. Pese tai desinfioi kädet opetustilaan tullessa ja sieltä lähdettäessä. Kaikissa opintoryhmissä on käytettävissä käsidesiä.
4. Älä tervehdi kättelemällä tai halaamalla. Älä koskettele silmiä, nenää tai suuta, ellet ole juuri pessyt/desinfioinut käsiäsi.
5. Vältä yskimistä ja aivastamista kurssitoverin lähellä. Aivasta turvallisesti hihaan tai nenäliinaan, jonka heität roskakoriin heti käytön jälkeen.
6. Muista turvaväli 1–2 metriä muihin opiskelijoihin ja opettajaan.
7. Liikuntaryhmissä suosittelemme välttämään pukuhuoneiden käyttöä. Pue liikuntavaatteet jo kotona ja tule suoraan kokoontumistilaan. Koulun tiloissa pukuhuoneen käyttö on kielletty.

**Mene testiin matalalla kynnyksellä!** Lisätiedot ja ajanvaraus:  
ylasavonsote.fi tai puhelimitse 017 272 4222 (arkisin kello 8–15).

Tarvittaessa ole yhteydessä kansalaisopistoon: rehtori Eeva Keränen,  
p. 040 708 5703, [eeva.keranen@sonkajarvi.fi](mailto:eeva.keranen@sonkajarvi.fi)