



Sonkajärven kunta

KUNTOSALIN KÄYTTÖSÄÄNNÖT

- 1. Kuntosalille käynti tapahtuu liikuntahallin alaoven kautta. Älä päästä sisälle avaimettomia henkilöitä.**
- 2. Varusteiden vaihto tapahtuu pukuhuoneissa, joissa on lukittavat varustekaapit.**
- 3. Kuntosalilla tulee käyttää sisäkenkiä.**
- 4. Huolehdi, että osaat käyttää laitteita oikein ja asianmukaisesti.**
- 5. Laita käyttämäsi painot takaisin niille kuuluville paikoille.**
- 6. Noudata varattuja vuoroja.**
- 7. Kuntosali ei ole lasten leikkipaikka.**
- 8. Kuntosalin käyttäjien ikäraja on 15 vuotta, sitä nuorempi saa harjoitella kuntosalilla ohjaajan tai huoltajan opastuksella ja valvonnassa.**
- 9. Katso lähtiessäsi, että myös pukukoppi jää siistiin kuntoon ja että sinulla on kaikki varusteesi mukana.**
- 10. Älä vie varustekaapin avainta muknasi.**
- 11. Kuntosalin päivittäinen käyttöaika on 05.00-23.00.**

Jos havaitset väärinkäytöksiä tai muuta ongelmaa (esim. laitevikoja), ilmoita niistä nuoriso- ja liikuntasihteerille (0405965700) tai kunnanviraston asiointipisteeseen (0406750001).