



19.3.2020

Neuvonta ja käytännön apu Sonkajärvellä Koronavirusepidemian aikana

Koronavirusepidemian aikaiset poikkeusolot ja ohjeistukset koskevat myös Sonkajärven kunnan asukkaita ja kunta tiedottaa ja ohjeistaa kuntalaisia ajantasaisen tiedon pohjalta. Erityisen tärkeää poikkeavassa tilanteessa on noudattamalla ohjeistuksia suojata ikänsä tai sairautensa vuoksi riskiryhmiin kuuluvia sekä turvata kotona selviytyminen.

Sonkajärven kunta on perustanut neuvontapuhelimen, jonka toiminta alkaa 19.3.2020. Palvelupuhelimeen voi ottaa yhteyttä matalalla kynnyksellä eli jos on mitään huolenaiheita joko oman tai läheisen arjen sujumisessa.

Sonkajärven kunnan neuvontapuhelin 040 675 0027 / 040 675 0025 ma-pe klo 9-15.

Neuvontapuhelin antaa ohjausta ja neuvontaa muissa kuin terveydellisissä asioissa. Terveydellisissä asioissa toimi Ylä-Savon SOTE:n ohjeiden mukaisesti.

Sonkajärven seurakunta auttaa riskiryhmiä, yksinäisiä ja muuten poikkeusoloissa avun tarpeessa olevia. Kotona selviytymiseen, kuten kauppa- ja apteekkiasioiden hoitoon on tarjolla apua heille, joilla ei muilla keinoin apua ole mahdollista järjestää.

- Sonkajärven seurakunnan auttava puhelin SrkHelppi 044 733 5341 ma-pe klo 9-15
- Seurakunnan työntekijä tavattavissa
Sonkajärven seurakuntatalolla: ma, ke, pe klo 12-14
Sukevan Hirsikankaalla: to klo 12-14

SPR:n henkisen tuen puhelin, Leila Honkala, 040 515 2846

Lääkeasioissa ota yhteyttä apteekkiin

- Sonkajärven apteekki: 017 770 310
- Sukevan sivuapteekki: 017 711 300

Kauppaostosten kotiinkuljetuspalvelu

- **K-Market Marjapaikka**
Tilaukset: k-ruoka.fi tai p. 040 150 3300
- **Sukevan M-market**
p. 017 711 285 tai sähköpostitse m-market.sukeva@m-ketju.fi

Jos et kuulu riskiryhmään ja oireesi ovat lieviä, sairasta rauhassa kotona, kunnes oireet ovat loppuneet.

Soita terveyskeskukseen (ark. klo 8-15) tai päivystykseen (virka-ajan ulkopuolella), jos sinulle tulee vakavia oireita

Sonkajärven terveyskeskus, (017) 272 7468

-Päivystys 24/7 Iisalmi, (017) 272 2346

Valtakunnallinen koronaneuvontapuhelin, 0295 535 535 arkinen klo 8-21 ja lauantaisin klo 9-15.