

SUKEVAN LIIKUNTASALIN VIIKKO-OHJELMA 2021-2022

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI
9.00			Päiväkoti (9-11)			
9.30	Pirtin sähly (9.30-10)			Pirtin jumppa (9.30-10)		
10.00						
10.30						
11.00				Koulun liikunta (10-12)		
11.30	Koulun liikunta (11-13)					
12.00						
12.30		Koulun liikunta (11-14)	Parkour (E- 2. lk) 12.40-13.40			
13.00			Liikuntapiiri kaikille 14. - 14.45			
13.30		Futsal ip-kerho 14.20-15.20				
14.00			Tanssillinen liikunta 9-13 v 15-16		SUNNUNTAI Eläkeläiset ym. (16-18)	
14.30						
15.00						
15.30				Sähly srk 16-17		
16.00				Sähly (17-18) p ja t, srk		
16.30		Lasten liikuntakerho 17-18 6-11 v				
17.00			Nurtti (18-19)		Liikuntakerho/Kisa (18-19.30)	
17.30		Kehon treeni aikuisille 18.15-19.15				
18.00			Lentopallo/Kisa (19-21)		Istumalentopallo/ Kisa (18-20)	
18.30		Rentouttava kehonhuolto 19.20-20				
19.00				Kansantanssia aikuisille 18.30-19.45		
19.30					Palomiesyhdistys (19.30-21)	
20.00						
20.30						