



IKÄIHMISTEN MUSIIKKILIIKUNTAA KAIKENKUNTOISILLE!

- maanantaisin klo **15.00**
- ravintola Hollivootissa

**Tule paikalle yksin tai ystävän kanssa!
Ohjelmassa liikuntaa musiikin tahtiin,
oman tason mukaisesti. Ei turhia
paineita vaan aktiivista yhdessäoloa!**



VOIMAA VANHUUTEEN
lääkäiden terveystoimintaohjelma

