

SONKAJÄRVEN KUNNAN KOULUJEN JA PÄIVÄHOIDON RUOKALISTA KEVÄT 2024

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
2,11,19	Tomaattinen makkaravuoka, perunat, salaatti	Broilerikeitto, tomaattia, ruisleipää	Kalakuviot, perunasose, kylmä purjokastike, punajuuriviipaleet	Ohrapuuro, marjakiisseli, leikkele, sihtileipää	Lasagne, kaali-puolukkasalaatti
3,12,20	Broilerikastike, riisi/ohra, mustaherukkahillo, salaatti	Kasvissosekeitto, kananmuna, karjalanpiirakka, hedelmä	Palvilihakiusaus, porkkanaraaste	Uunikala, perunat, punajuurisalaatti	Tex-mex jauheliha-perunavuoka, salaatti
4,13,21	Broileripastavuoka, mustaherukkahillo, salaatti	Jauhelihakeitto, tomaattiviipaleet, juusto, porkkanaleipä	Uunimakkara, perunasose, kurkkusalaatti, tomaatti-sipulisalaatti	Kalakeitto, maksamakkaraa, suolakurkkuviipaleet, ruisleipää, vispipuuro	Kaalilaatikko, puolukkahillo, porkkanaraaste
5,14,22	Nakkikastike, perunat, salaatti	Hernekeitto, juusto, ruisleipää pannari ja hillo	Kalapyörykät, perunasose, punajuurikuutiot, vihannes	Puuro & soppa, leikkele, tuorekurkkua, sihtileipää	Broileripaistos, punakaali-mustaherukkasalaatti
6,15	Lihakastike, perunat, salaatti	Pinaattivelli, kananmuna, eväsvuokaleipä, mansikka-puolukkapiristys	Kasvispyörykät, perunasose, salaatti	Broileri-nuudeliikeitto tuorepala, pehmyt leipä	Jauhelihaperunalaatikko, salaatti
7,16	Kalapihvit, perunasose, keitetyt kasvikset punajuurisuikaleet	Perunavelli, kananmuna, leikkele, sämpylä, jälkiruoka	Jauhelihakastike, perunat, porkkanaraaste	Pinaattiohukaiset, perunalaatikko, perunasalaatti, tomaattia, puolukkahillo	Maksalaatikko, puolukkahillo, kaali-raejuustosalaatti
8,17	Italianpata, salaatti	Broileripyörykät kastikkeessa, perunat, salaatti	Makkarakeitto, tuorekurkkua, ruisleipää, jälkiruoka	Kasvispihvit, perunasose, salaatti	Lohilaatikko, punajuurisalaatti
9,18	Jauhelihipihvit, perunasose, salaatti, puolukkahillo	Riisivelli paprikaa, gotler perunarieska	Makkarapihvit, valkosipuliperunat porkkanaraaste	Naudanlastukeitto, kurkkua, ruisleipää	Lihamakaranilaatikko, salaatti

LOUNAS SISÄLTÄÄ NÄKKILEIVÄN, JUOMAN SEKÄ RAVINTORASVAN.
MUUTOKSET MAHDOLLISIA.